

Lenovo

ThinkVision

ThinkVision T32h-30

用户指南

机型：63D3-GAR1-WW

Think

产品编号

A22315QT0
63D3-GAR1-WW

第一版（2022 年 6 月）

© 版权所有 Lenovo 2022。

LENOVO 产品、数据、计算机软件、及服务基于专项资金开发，作为 48 C.F.R. 2.101 定义的商品销售给政府机构，并授予政府机构有限的受限制的使用、复制和公开权利。受限制的有限权利声明。

受限制的有限权利声明：如果产品、数据、计算机软件、或服务按照总务管理器“GSA”合约交付，则其使用、复制、或公开须遵循在合约号 GS-35F-05925 中制定的限制。

目录

安全事项	iv
一般安全原则	iv
第1章 新手入门	1-1
物品清单	1-1
使用注意事项	1-2
产品概述	1-3
设置显示器	1-5
注册您的选件	1-11
第2章 调整和使用显示器	2-1
舒适和辅助功能	2-1
调整显示器图像	2-3
选择受支持的显示模式	2-7
了解电源管理	2-8
保养显示器	2-9
卸下显示器底座和支撑臂	2-9
壁挂（可选）	2-9
第3章 参考信息	3-1
显示器规格	3-1
故障排除	3-3
手动安装显示器驱动程序	3-4
服务信息	3-6
附录A. 服务和支持	A-1
注册您的选件	A-1

在线技术支持.....	A-1
电话技术支持.....	A-1
附录B. 声明	B-1
回收信息.....	B-2
商标	B-3
电源线和电源适配器	B-3
《废弃电器电子产品回收处理管理条例》提示性说明	B-3
中国环境标志产品认证提示性说明	B-3
中国能源效率标识.....	B-3
有害物质	B-4
China RoHS 合格评定制度标识	B-4

安全事项

一般安全原则

有关安全使用计算机方面的提示，请转到：
<http://www.lenovo.com/safety>

在安装本产品之前，请阅读“安全事项”

Avant d'installer ce produit, lisez les consignes de sécurité.

Vor der Installation dieses Produkts die Sicherheitshinweise lesen.

Πριν εγκαταστήσετε το προϊόν αυτό, διαβάστε τις πληροφορίες ασφάλειας (safety information).

לפני שתתקינו מוצר זה, קראו את הוראות הבטיחות.

A termék telepítése előtt olvassa el a Biztonsági előírásokat!

Prima di installare questo prodotto, leggere le Informazioni sulla Sicurezza

Antes de instalar este produto, leia as Informações de Segurança.

Läs säkerhetsinformationen innan du installerar den här produkten.

Prije instalacije ovog produkta obavezno pročitajte Sigurnosne Upute.

Les sikkerhetsinformasjonen (Safety Information) før du installerer dette produktet.

Przed zainstalowaniem tego produktu, należy zapoznać się z książką "Informacje dotyczące bezpieczeństwa" (Safety Information).

Пред да се инсталира овој продукт, прочитајте информацијата за безбедност.

Pred inštaláciou tohto zariadenia si peèítajte Bezpeènostné predpisy.

Pred namestitvijo tega proizvoda preberite Varnostne informacije.

Ennen kuin asennat t m n tuotteen, lue turvaohjeet kohdasta Safety Information.

Před instalací tohoto produktu si přečtete Bezpečnostní informace.

在安装本产品之前，请仔细阅读 **Safety Information** (安全信息)。

安裝本產品之前，請先閱讀「安全資訊」。

مج، يجب قراءة دات السلامة

Læs sikkerhedsforskrifterne, før du installerer dette produkt.

製品の設置の前に、安全情報をお読みください。

본 제품을 설치하기 전에 안전 정보를 읽으십시오.

Antes de instalar este producto lea la información de seguridad.

Antes de instalar este produto, leia as Informações de Segurança.

Перед установкой продукта прочтите инструкции по технике безопасности.

Lees voordat u dit product installeert eerst de veiligheidsvoorschriften.

不得在可能有儿童出现的区域内使用本设备，以避免机器掉落伤及儿童。

第 1 章 新手入门

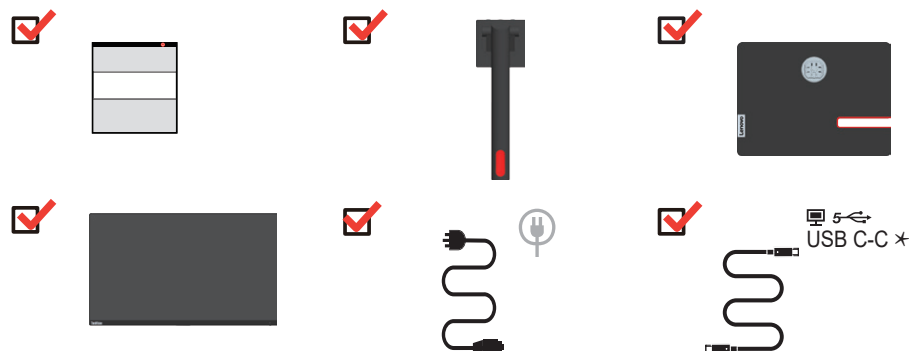
本用户指南为用户提供详细的操作说明。如需快速概览说明，请参阅设置彩页了解简要信息。

ThinkVision T32h-30 支持 Lenovo 显示器控制中心 - **ThinkColour**

物品清单

本产品包装中应包括下列物品：

- 信息页
- 支撑臂
- 底座
- 平板显示器
- 电源线
- Type C-C 线



*：根据外设处理能力、文件属性等众多因素以及与系统配置和操作环境相关的其它因素，使用此设备上的各种 USB 连接器的实际传输速率将有所不同，通常要比相应 USB 规范规定的速率慢：- 5 Gbit/s（第 1 代 USB 3.1）；10 Gbit/s（第 2 代 USB 3.1）和 20 Gbit/s（USB 3.2）。

使用注意事项

如要设置您的显示器，请参考下列图示。

注意：不要触摸显示器的屏幕区域。屏幕区域是玻璃制品，容易因摩擦或按压而损坏。



1. 将显示器屏幕向下放在一个软的平面上。
2. 将底座插入支架和卡锁内。
3. 将支架底座组件插入显示器内直至其嵌入对应位置。

注意：要安装 VESA 装配件，请参阅第 2-9 页的“壁挂（可选）”。

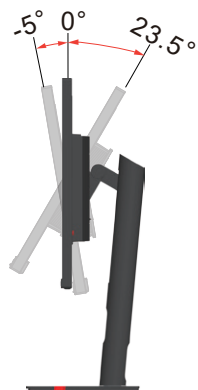
产品概述

本节介绍如何调整显示器位置、设置用户控件、以及使用线缆锁槽。

调整类型

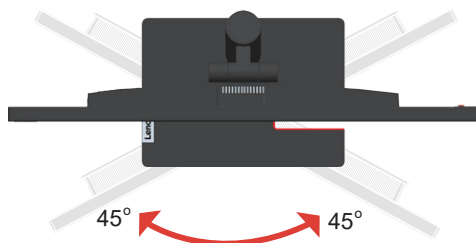
倾斜

请参见下图了解倾斜度范围的示例。



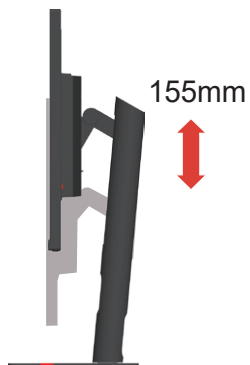
旋转

通过内置底座，您可以倾斜和旋转显示器以获得最佳视角。



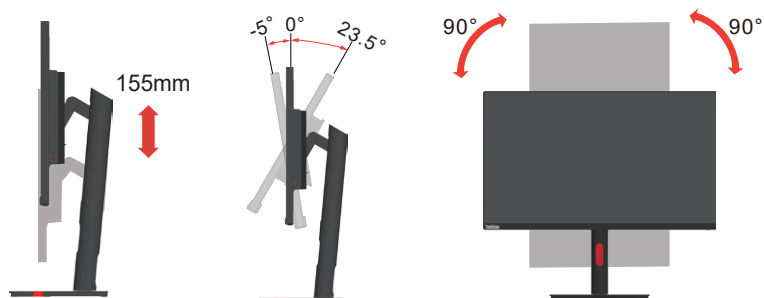
高度调整

要调整高度，用户需要按下或提起显示器。



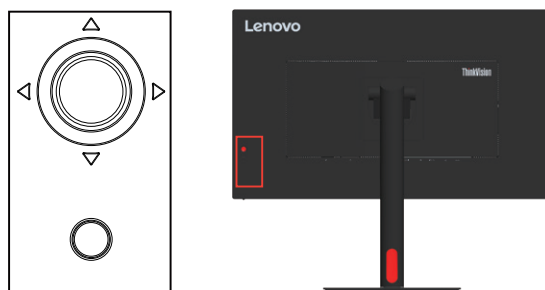
显示器

- 在旋转显示器屏幕之前调整屏幕位置。（确保显示器屏幕升至其最高点，并且向后倾斜 23.5°。）
- 之后顺时针旋转，直到显示器停止 90° 位置。



显示器控制

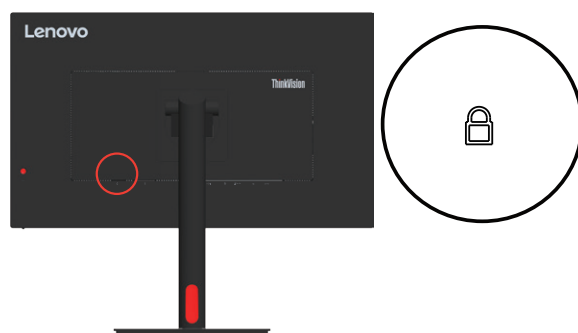
通过后盖上的按键控制可以使用不同功能。



有关如何利用这些按键控制的信息，请参阅第 2-3 页的“调整显示器图像”。

线缆锁槽

显示器的后面配置有线缆锁槽



设置显示器

本节介绍如何设置显示器。

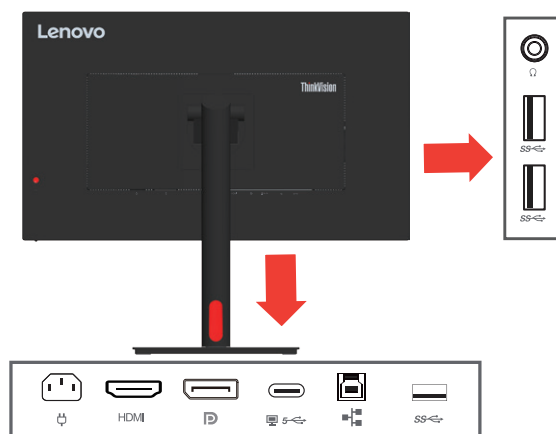
连接和打开显示器电源

注意：在执行此步骤之前，请务必阅读第 iv 页的“安全事项”。

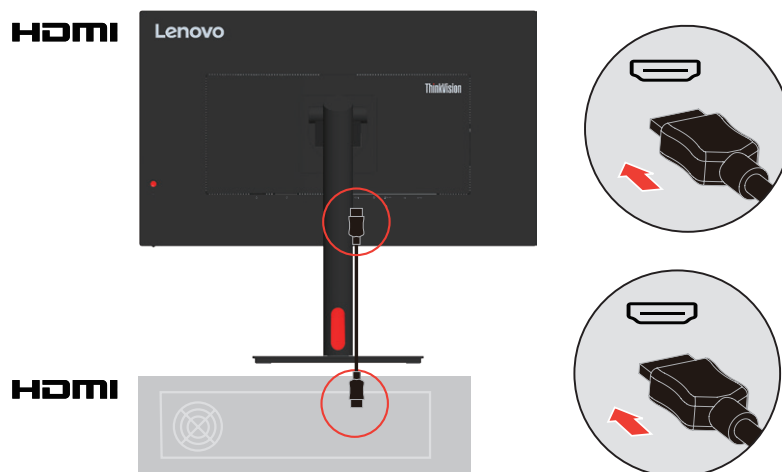
1. 关闭计算机以及所有连接设备的电源，然后拔掉计算机电源线插头。



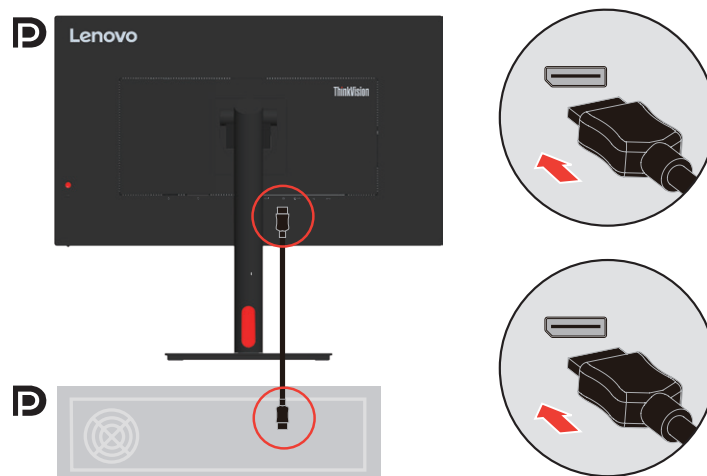
2. 按下图所示连接线缆。



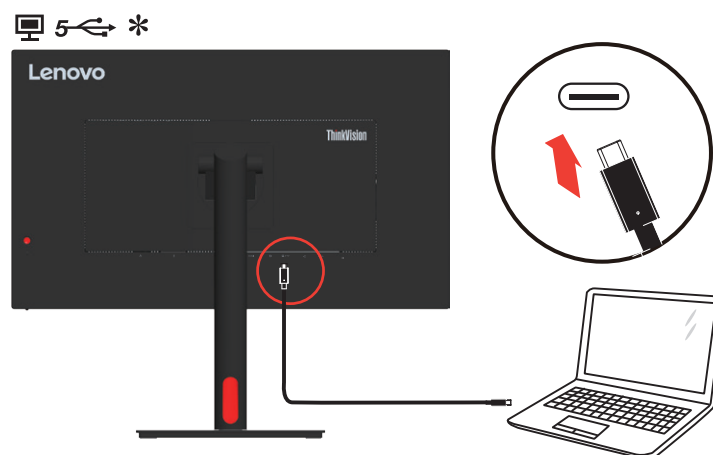
3. 对于采用 HDMI 连接的计算机。
Lenovo 建议需要使用其显示器上的 HDMI 输入的用户购买“Lenovo HDMI 至 HDMI 线缆 OB47070” www.lenovo.com/support/monitor_accessories。



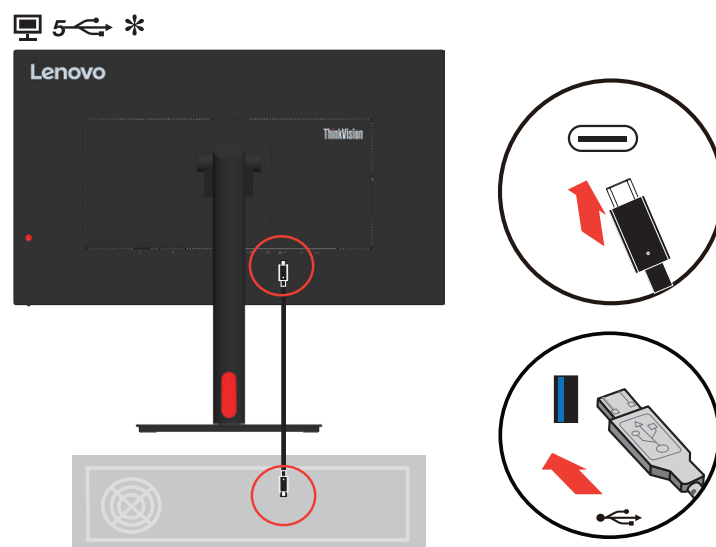
-
4. 对于采用 DisplayPort 连接的计算机。
注意：对于其它地区，Lenovo 建议需要使用其显示器上的 DP 线的用户购买
“Lenovo DisplayPort 至 DisplayPort 线 0A36537”
www.lenovo.com/support/monitoraccessories。



5. 对于采用 USB Type C-C 连接的计算机。

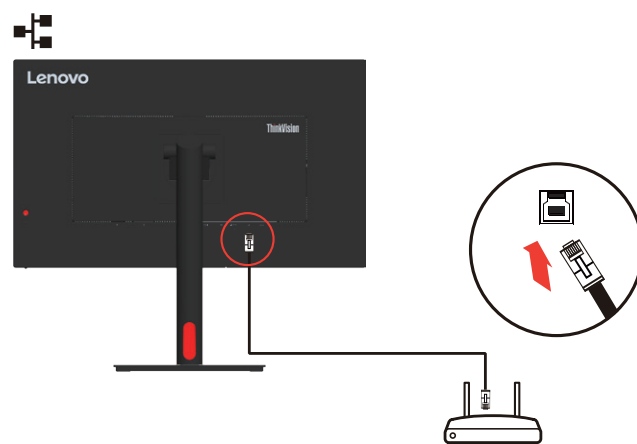


-
6. 对于采用 USB Type A-C 连接的计算机。



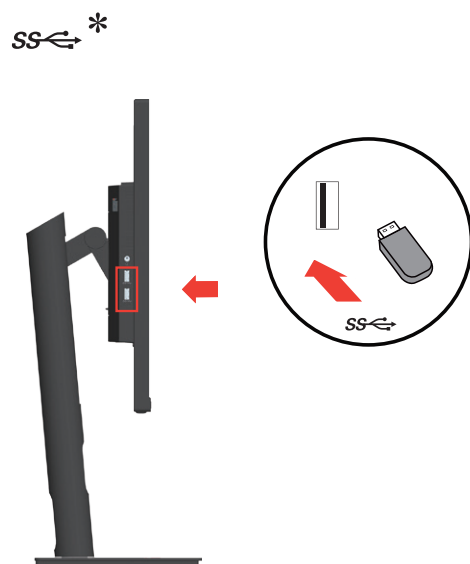
如果有任何 * 标记, 可查阅第 1-1 页上的注释。

7. 将网络电缆连接器的一端连接到显示器的以太网接口, 将另一端连接到路由器。



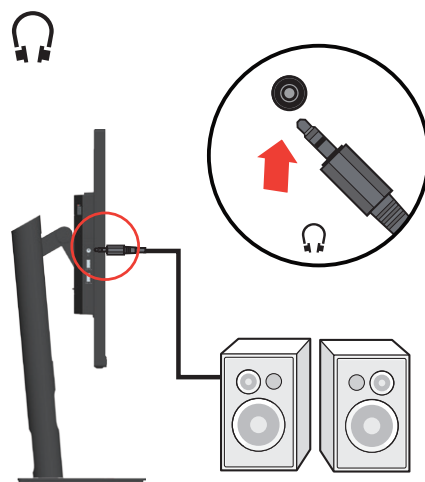
注意: 连接 USB 线启用此功能。

-
8. 将 USB 线的一端连接到显示器的 USB 下行端子，将 USB 线的另一端连接到您设备上的相应 USB 端口。注意：当显示器电源开关处于关闭状态时，USB 下行端口不供电。

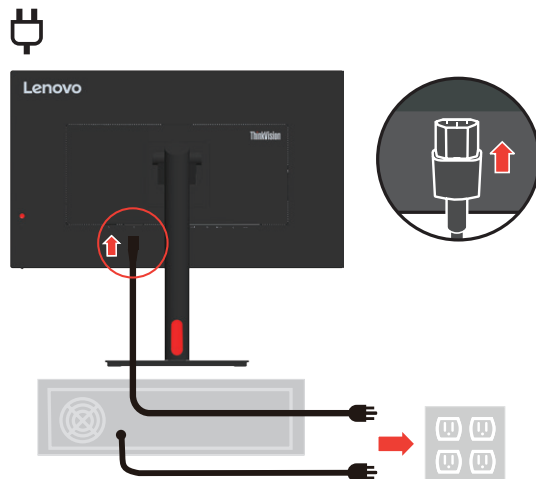


如果有任何 * 标记，可查阅第 1-1 页上的注释。

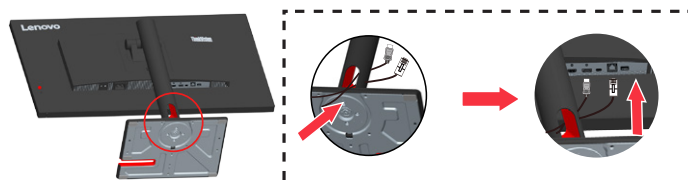
9. 连接扬声器的音频线和显示器的音频插孔以传输来自 Display Port、HDMI、Type-C 或 USB 的音频源。
注意：Display Port、HDMI、Type-C 模式的音频输出。



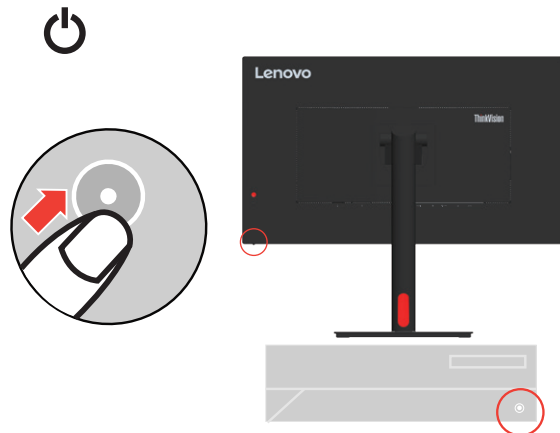
10. 将电源线插接到显示器，然后将显示器电源线和计算机线插接到接地电源插座。
注意：此设备必须使用取得认证的电源线。应考虑相关国家（地区）的安装和 / 或设备管理规定。使用的取得认证的电源线不应轻于 IEC 60227 规定的普通聚氯乙烯软线（标明 H05VV-F 3G 0.75mm² 或 H05VVH2-F2 3G 0.75mm²）。此外，应使用 IEC 60245 规定的合成橡胶软线（标明 H05RR-F 3G 0.75mm²）。



11. 安装了线夹的电缆如下图所示。



12. 打开显示器和计算机的电源。



-
13. 当您安装显示器驱动程序时，应从联想网站
https://pcsupport.lenovo.com/solutions/t32h_30 下载对应您的显示器型号的驱动程序。安装驱动程序时，请参阅第 3-4 页的“手动安装显示器驱动程序”部分。



注册您的选件

感谢您购买此 Lenovo™ 产品。请花点时间注册您的产品并提供必要的信息，以便 Lenovo 在以后更好地为您服务。您的反馈对于我们开发产品和提供服务非常重要，同时还能让我们以更好的方式与您沟通。在下面的网站注册您的选件：

<http://www.lenovo.com/register>

除非您在该网站的问卷中指明不希望接收更多信息，否则 Lenovo 将向您发送与您注册的产品相关的信息和更新。

第 2 章 调整和使用显示器

本节介绍如何调整和使用此显示器。

舒适和辅助功能

良好的人体工程学设计对于舒适地使用个人计算机非常重要。应根据您的个人需要和从事的工作类型，合理安排您的工作场所和使用的设备。此外，健康的工作习惯也能帮助您在计算机上实现最佳效率和舒适程度。有关这些主题的详细信息，请访问 Healthy Computing Web（健康计算网站）：

<http://www.lenovo.com/healthycomputing/>.

安排您的工作区域

使用高度适宜的工作台面和足够的工作区域以便您舒适地工作。

根据您使用资料和设备的方式，合理安排您的工作区域。将常用的资料整齐有序地放在工作区域中，将频繁使用的物品（如计算机鼠标或电话）放在便于操作的位置。设备的放置和设置对工作姿势非常重要。以下主题介绍如何优化设备设置以实现和保持良好的工作姿势。

放置和观看显示器

为舒适地观看显示器，在放置和调整计算机显示器时应考虑下列因素：

- 观看距离：眼睛和显示器屏幕之间建议的观看距离是 1.5 x 屏幕对角线。在狭小的办公室符合此要求距离的解决方案包括：使桌子与墙壁或隔板保持一定距离以便给显示器留出空间，使用平板或较小的显示屏并使显示器处于桌子边角，或将键盘放到一个可调的抽屉板中打造更深的工作台面。
- 显示器高度：放置显示器时，使您头部和颈部处于自然舒适（垂直或竖立）的位置。如果您的显示器不能调整高度，可以在显示器底座下面垫上书籍或其它坚固物品，以实现所需的高度。一般原则是在舒适就座的情况下，使显示器屏幕顶部与视线平齐或略低。但是，务必要优化显示器高度，以便在眼睛肌肉处于放松状态的情况下，眼睛和显示器中央位置之间的相对位置能为您提供适宜的视觉距离和舒适的观看体验。
- 倾斜：调整显示器倾斜度可以优化屏幕内容的外观，使您的头部和颈部保持最佳姿势。
- 常规位置：放置显示器时，避免头顶灯光或附近窗户在屏幕上造成眩光或反射。

下面是关于舒适观看显示器的一些其它技巧：

- 根据您从事的工作类型使用充足的照明。
- 使用显示器亮度、对比度和图像控件（如果有）优化屏幕上的图像，以满足您的视觉需要。
- 保持显示器屏幕清洁，以便您能看清屏幕内容。

长时间专注的视觉活动容易使眼睛疲劳。务必定期从显示器屏幕移开，注视远处的景物，以使眼部肌肉放松。如果您对眼睛疲劳或视觉不舒适有任何疑问，请咨询视力保健专家以听取建议。

关于健康工作习惯的小技巧

下面摘要介绍一些重要因素，它们对于您在使用计算机时保持舒适和效率非常有用。

- 良好的姿势源自设备放置：工作区域的布局和计算机设备的放置对于您在使用计算机时的姿势有很大影响。务必按照第 2-1 页的“安排您的工作区域”中列出的提示优化设备的位置和方向，以便您保持舒适的姿势和效率。此外，务必使用计算机组件和办公家具的调整功能以满足您的需要，并随着时间推移和需要变化不断调整。
- 略微改变姿势有助于保持舒适：坐在计算机前工作的时间越长，注意工作姿势也变得越重要。避免长时间保持一个姿势。定期略微改变姿势有助于防止可能产生的不舒适。利用办公家具或设备提供的调整功能适应姿势的改变。
- 定期短暂休息有助于确保健康计算：由于计算工作主要是静态活动，因此在工作期间短暂休息尤其重要。定期地在工作区域前面站立、伸展四肢、走动或喝饮料，或者以其它方式短暂休息而不使用计算机。在工作期间短暂休息可以使身体姿势发生变化，从而有助于您在工作时保持舒适和富有效率。

辅助功能信息

Lenovo 致力于为残障人士访问信息和技术提供更大的方便。利用辅助技术，残障用户可以根据具体情况使用最适合的方式访问信息。这些技术中的一些技术在操作系统中已经提供；其它一些可以通过经销商或访问下面的网站购买：

https://lenovo.ssbartgroup.com/lenovo/request_vpat.php

调整显示器图像

本节介绍用于调整显示器图像的用户控件功能。

使用直接访问控件

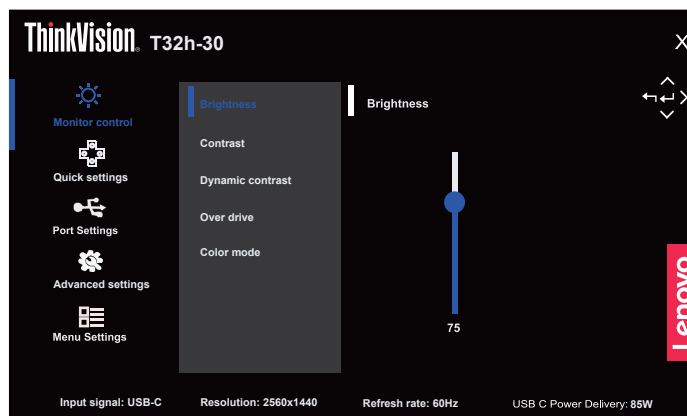
当没有显示 On Screen Display（OSD，屏幕显示）时，可以使用直接访问控件。

表 2-1. 直接访问控件


	图标	控件	说明
1		左移	返回上一个菜单页面或退出上一个功能。
2		向上	向上浏览键 增大调整条上的值 / 调整
3		输入源	切换视频输入源。按住 10 秒钟可启用 / 禁用“DDC/CI”。
4		向下	向下浏览键 减小调整栏上的值 / 调整
5		菜单	访问 OSD 菜单。 按下确认选择。 按住 10 秒将锁定菜单 / 解锁菜单。
6		右移	按下进入主菜单的下一级 / 子菜单状态或进入调整栏的上一级。

使用 On-Screen Display (OSD, 屏幕显示) 控件

调整设置时，可以通过 OSD 查看用户控件。



使用控件：

1. 按  打开 OSD 主菜单。
2. 使用 \triangle 或 ∇ 在图标间移动。选择一个图标，然后按 \leftarrow 以访问该功能。如果有子菜单，可以使用 \triangle 或 ∇ 在选项间移动，然后按 \leftarrow 选择该功能。使用 \triangle 或 ∇ 进行调整，然后按 \leftarrow 进行保存。
3. 按 \rightarrow 依次退出子菜单，然后退出 OSD。
4. 利用“能源之星”选项可将所有用户设置重置为默认值，使显示器能够满足能源之星要求。



“能源之星”是由美国政府主导的、针对消费性电子产品的节能计划。该计划于 1992 年由 EPA 和 DOE 推行，该计划旨在减少能耗和温室气体排放。能源之星标识为节能环保符号。该符号可以提高消费者和制造商的能效意识，从而有效引导市场。

“能源之星”规则旨在鼓励家庭、办公室和工厂使用更加节能的设备，最终提高能源效率，减少空气污染。实现此目标的一种方式是通过管理能耗减少产品闲置时的能耗。显示器默认设置符合“能源之星”认证。用户为了获得更多特性和功能而进行任何变更都可能增加功耗，进而超出“能源之星”限制标准。若用户更改亮度、颜色模式等与能效相关的选项后，可选择“全部恢复出厂设置”或者选择“能源之星”选项，使产品能耗重新符合“能源之星”能效标准。

有关详细信息，请参见 (www.energystar.gov/products)。所有“能源之星”产品均会在网上发布，政府、公共机构和消费者可以直接在线访问。

表 2-2. OSD 功能

主菜单上的 OSD 图标	子菜单	说明	控件和调整
Monitor Controls (显示器控制)	Brightness (亮度)	调整屏幕整体亮度。	所有输入端口
	Contrast (对比度)	调整亮色和暗色区域之间的差异程度。	
	Dynamic Contrast (动态对比度)	<ul style="list-style-type: none"> • Off (关闭) • On (打开) 	
	Over Drive (灰阶加速)	<ul style="list-style-type: none"> • Off (关闭) • Normal (常规) (6ms) • Extreme (极致) (4ms) 	
	Color Mode (颜色模式)	<ul style="list-style-type: none"> • sRGB • Neutral (标准色温) • Warm (暖色) • Cool (冷色) • Custom (自定义) • Red (红): 提高或降低图像中“红色”的饱和度。 • Green (绿): 提高或降低图像中“绿色”的饱和度。 • Blue (蓝): 提高或降低图像中“蓝色”的饱和度。 	
Quick settings (快速设置)	Right key (右键)	<ul style="list-style-type: none"> • Brightness (亮度) • Contrast (对比度) • Language (语言) • Color Mode (颜色模式) 	所有输入端口
	Up key (向上键)		
	Down key (向下键)		
Port Settings (端口设置)	Input Signal (输入信号)	<ul style="list-style-type: none"> • Auto (自动) • USB-C • DisplayPort • HDMI 	所有输入端口
	USB Charging (USB 充电)	<ul style="list-style-type: none"> • On (打开) • Off (关闭) • Upstream USB-C charging always on (上游 USB-C 充电始终开启) 	适用于 USB-C 端口
	Super USB-C Charging (超级 USB-C 充电)	<ul style="list-style-type: none"> • On (打开) • Off (关闭) 	
	Smart Power (智能电源)	<ul style="list-style-type: none"> • On (打开) • Off (关闭) 	
	DP Select (选择 DP)	<ul style="list-style-type: none"> • DP 1.2 • DP 1.4 	适用于 DP 端口
Advanced settings (高级设置)	Button repeat rate (按键反应速度)	<ul style="list-style-type: none"> • Default (默认) • Slow (慢) • Off (关闭) 	所有输入端口
	Aspect ratio (屏幕比例)	<ul style="list-style-type: none"> • Full Screen (全屏幕) • Original AR (原始屏幕比例) 	
	LED indicator (LED 指示灯)	<ul style="list-style-type: none"> • On (打开) • Off (关闭) 	
	Power button lock (电源按钮锁定)	<ul style="list-style-type: none"> • On (打开) • Off (关闭) 	

主菜单上的 OSD 图标	子菜单	说明	控件和调整
Menu setting (菜单设置)	Information (信息)	• Model name (型号名称) • Refresh Rate (刷新率) • Firmware (固件) Scalar (标量) PD USB Hub (USB 集线器) • Serial number (序列号)	所有输入端口
	Language (语言)	选择 OSD 语言。 注意：所选的语言只影响 OSD 的语言。它不影响计算机上运行的任何软件。	
	OSD Timeout (OSD 超时)	调节条 5~60s	
	OSD position (OSD 位置)	调节条 0~100 (水平, 垂直)	
	OSD rotation (OSD 旋转)	• Normal (正常) • 90 • 270	
	Transparency (透明度)	0% ~100%	
	Factory reset (恢复出厂设置)	• Reset (复位) • No (否)	
<p>* 显示快速移动的视频图形时，使用极致模式（响应时间），有可能降低显示质量。 用户应检查极致模式（响应时间），以确认其是否与要配合使用的应用程序兼容。 低蓝光：显示器使用低蓝光面板。该面板采用出厂复位 / 默认设置（低蓝光 = 标准， 亮度：75%，对比度：75%，CCT：sRGB）</p>			

选择受支持的显示模式

显示器使用的显示模式由计算机控制。因此，应参考计算机的文档以了解如何更改显示模式。

当更改显示模式时，图像尺寸、位置和形状可能会发生变化。这是正常现象，可以使用自动图像设置和图像控件来重新调整图像。CRT 显示器需要高刷新率才能尽量减少闪烁现象，LCD 或平板技术与其不同，它本身不存在闪烁现象。

注意：如果您的系统以前使用的是 CRT 显示器而现在配置的显示模式超出此显示器的范围，可能需要暂时重新连接 CRT 显示器以重新配置系统，最好设成 2560 x 1440 @ 60 Hz，这是常用显示模式。

下面所示的显示模式已在工厂进行优化。

表 2-3. 工厂设置显示模式

时序	刷新率 (Hz)
640x480	60 Hz
720x400	70 Hz
800x600	60 Hz
1024x768	60 Hz
1280x720	60 Hz
1280x800	60 Hz
1280x1024	60 Hz
1440x900	60 Hz
1600x900	60 Hz
1680x1050	60 Hz
1920x1080	60 Hz
2560x1440	60 Hz

了解电源管理

当计算机检测到在用户定义的时间间隔内没有使用鼠标或键盘时，将激活电源管理功能。共有如下表所述的几种状态。
为实现最佳性能，最好在每天工作结束后关闭显示器，或者当一天之中有较长一段时间不使用时也能关闭显示器。

表 2-4. 电源指示灯

状态	电源指示灯	屏幕	恢复操作	一致性
打开	白色	正常		
待机 / 挂起	黄色	空白	按任意键或移动鼠标。 反应时间可能略有延迟。 注意：当没有图像输出到显示器时，也会进入待机状态。	ENERGY STAR
关闭	关闭	空白	按下电源键可开启。在图像重新显示可能会略有延迟。	ENERGY STAR

电源管理模式

VESA 模式	水平同步	垂直同步	视频	电源指示灯	功耗
正常操作	活动	活动	活动	白色	153 W (最大)* 32 W (典型)
活动 - 关模式	不活动	不活动	关闭	黄色	小于 0.5 W
关闭	-	-	-	关闭	小于 0.3 W

Energy Star	功耗
P _开	26 W
E _{TEC}	82.63 kWh

**** 最大亮度的最大功耗。**
本文档仅供参考，反映的是实验室性能。根据您的订购的软件、组件和外设您的产品性能会有不同，并且应没有责任来更新此类信息。相应地，客户不应依靠此信息来对于电子容错或类似项目进行决策。对于准确性或完整性我们不做任何明示或默示保证。

保养显示器

在对显示器执行任何维护工作之前，请务必关闭显示器的电源。

不要：

- 让水或液体洒落到显示器上。
- 使用溶剂或研磨物质。
- 使用易燃性清洁物品清洁显示器或任何其它电子设备。
- 用尖利或研磨性物品接触显示器的屏幕区域。此类接触可能对屏幕造成永久性损坏。
- 使用包含防静电溶液或类似添加物的任何清洁剂。否则可能会损坏屏幕区域的涂层。

务必：

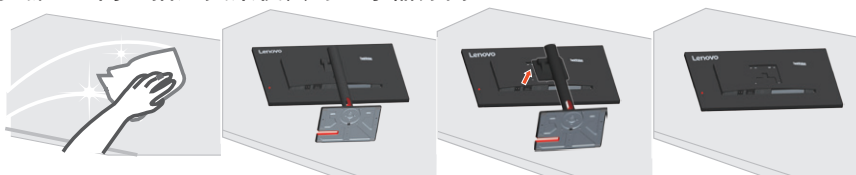
- 将软布在水中略微蘸湿后，轻轻擦拭机壳和屏幕。
- 使用湿布和少许柔性清洁剂去除指印和油污。

卸下显示器底座和支撑臂

步骤 1：将显示器放置于平坦表面上。

步骤 2：按住支架释放按钮。

步骤 3：向上抬起支架使其与显示器分离。



壁挂（可选）

参阅底座装配件随附的使用说明。如要将 LCD 显示屏从桌面安装转换为壁挂安装，请执行下列步骤：

步骤 1：确认电源按钮处于关闭状态，拔掉电源线。

步骤 2：将 LCD 显示屏正面朝下放在毛巾或毯子上。



步骤 3：从显示器上卸下显示器底座和支撑臂，请参阅第 2-9 页的“卸下显示器底座和支撑臂”。



步骤 4：安装 VESA 兼容壁挂件的装配架（100mm x 100mm 距离），VESA 装配螺丝的类型为 M4 x 10 mm。



步骤 5：按照壁挂件的使用说明，将 LCD 显示屏安装到墙壁上。
只应使用 UL 列表中的最轻重量 / 负重的壁挂架：8kg

第 3 章 参考信息

本节介绍显示器规格、手动安装显示器驱动程序的指导说明以及故障排除信息。

显示器规格

表 3-1. 型号 T32h-30/63D3-GAR1-WW 的显示器规格

尺寸	厚度	234.90mm (9.25 英寸)
	高度	599.54mm (23.60 英寸)
	宽度	714.20mm (28.12 英寸)
支撑臂	倾斜	范围: -5°- 23.5°
VESA 装配件	支持	100 mm x 100 mm (3.94 英寸 x 3.94 英寸)
图像	可视图像尺寸	800 mm (31.5 英寸)
	最大高度	698.112 mm (27.48 英寸)
	最大宽度	392.688 mm (15.46 英寸)
	像素间距	0.2727mm (水平) x 0.2727mm (垂直) (0.01 英寸 x 0.01 英寸)
电源输入	电源电压	100-240V AC
	最大电源电流	2.0A
功耗 注意: 功耗值是指显示器和电源两者的功耗。 注意: 标准功耗值是在 OSD 默认设置下的测试值。	正常操作	<153 W (最大) <32 W (典型)
	待机 / 挂起	<0.5 W
	关闭	<0.3 W, 100VAC 和 240VAC
DP	接口	DP*
	输入信号	VESA TMDS (Panel Link™)
	水平寻址能力	2560 像素 (最大)
	垂直寻址能力	1440 线 (最大)
	时钟频率	300 MHz (最大)
HDMI	接口	HDMI
	输入信号	VESA TMDS (Panel Link™)
	水平寻址能力	2560 像素 (最大)
	垂直寻址能力	1440 线 (最大)
	时钟频率	300 MHz (最大)

*: DP1.4 (HBR2: 21.60 Gb/s) HBR2: 高比特率 2

通讯	VESA DDC/CI	
支持的显示模式	水平频率	30 kHz – 114 kHz
	垂直频率	48 Hz – 75 Hz
	自身分辨率	2560 x 1440 @ 60 Hz
温度	工作时	0° 到 40°C (32°F 到 104°F)
	存储时	-20° 到 60°C (-4° F 到 140°F)
	运输时	-20° 到 60°C (-4° F 到 140°F)
湿度	工作时	10% 到 80% (非凝露)
	存储时	5% 到 95% (非凝露)
	运输时	5% 到 95% (非凝露)

故障排除

如果在设置或使用显示器过程中遇到问题，您也许可以自己解决问题。在联系经销商或 Lenovo 之前，请根据您遇到的问题尝试下面建议的操作。

表 3-2. 故障排除

问题	可能的原因	建议的操作	参考
屏幕上显示“Out of Range（超出范围）”，电源指示灯闪烁白色。	此显示器不支持系统设置的显示模式	<ul style="list-style-type: none"> 如果是在更换旧显示器，请重新连接它，然后将显示模式调整至新显示器支持的指定范围内。 如果使用的是 Windows 系统，请以安全模式重新启动系统，然后为计算机选择受支持的显示模式。 如果这些选项不起作用，请与客户支持中心联系。 	第 2-7 页的“选择受支持的显示模式”
图像质量不佳	视频信号线与显示器或系统连接不良。	确保信号线稳固地插入系统和显示器。	第 1-5 页的“连接和打开显示器电源”
	颜色设置可能不正确。	在 OSD 菜单中选择其它颜色设置。	第 2-3 页的“调整显示器图像”
	未执行自动图像设置功能。	执行自动图像设置。	第 2-3 页的“调整显示器图像”
电源指示灯不亮，不显示任何图像。	<ul style="list-style-type: none"> 显示器的电源开关没有开启。 电源线松动或未连接。 插座没电。 	<ul style="list-style-type: none"> 确保电源线连接良好。 确保插座有电。 打开显示器电源。 换一根电源线。 换一个电源插座。 	第 1-5 页的“连接和打开显示器电源”
屏幕空白并且电源指示灯显示黄色。	显示器处于待机 / 挂起模式	<ul style="list-style-type: none"> 按键盘上的任意键或移动鼠标以便恢复操作。 检查计算机上的电源选项设置。 	第 2-8 页的“了解电源管理”
电源指示灯显示琥珀色，但不显示任何图像	视频信号线松动或从系统或显示器处断开连接	确保视频线与系统连接良好	第 1-5 页的“连接和打开显示器电源”
	显示器亮度和对比度处于最低设置。	在 OSD 菜单中调整亮度和对比度设置。	第 2-3 页的“调整显示器图像”
一个或多个像素变色	这是 LCD 技术固有的特性，不属于 LCD 缺陷	如果缺少五个以上的像素，请与支持中心联系	第 A-1 页的“附录 A. 服务和支持”
<ul style="list-style-type: none"> 文本中的线条模糊或图像模糊 图像中存在水平或垂直线条。 	<ul style="list-style-type: none"> 图像设置未优化 系统的显示属性设置未优化。 	根据此显示器自身的分辨率，调整系统的分辨率设置：2560 x 1440 @ 60 Hz。	第 2-3 页的“调整显示器图像”
		执行自动图像设置。如果自动图像设置不起作用，请执行手动图像设置。	第 2-7 页的“选择受支持的显示模式”
		使用自身分辨率时，在系统上调整 Dots Per Inch (DPI, 每英寸点数) 设置可以进一步改善。	参见系统显示属性的高级部分。

手动安装显示器驱动程序

下面是在 Microsoft Windows 11、Microsoft Windows 10 中手动安装显示器驱动程序的步骤。

在 Windows 11 系统中安装显示器驱动程序

如要使用 Microsoft Windows 11 即插即用功能，请执行以下操作：

1. 关闭计算机和所有已连接设备的电源。
2. 确保显示器连接正确。
3. 打开显示器的电源，然后打开系统单元的电源。让计算机启动 Windows 11 操作系统。
4. 从联想网站 https://pcsupport.lenovo.com/solutions/t32h_30 上找到对应的显示器驱动程序，并将其下载到该显示器所连接的 PC 上（例如桌面）。
5. 在桌面上，将鼠标移到屏幕的左下角，右击选择 **Control Panel**（控制面板），然后双击“**Hardware and Sound**”（硬件和声音）图标，再单击 **Display**（显示）。
6. 单击 **Change the display settings**（更改显示设置）选项卡。
7. 单击 **Advanced Settings**（高级设置）图标。
8. 单击 **Monitor**（显示器）选项卡。
9. 单击 **Properties**（属性）按钮。
10. 单击 **Driver**（驱动程序）选项卡。
11. 单击 **Update Driver**（更新驱动程序），然后单击 **Browse the computer to find the driver program**（浏览计算机以查找驱动程序）。
12. 选择 **Pick from the list of device driver program on the computer**（从计算机上的设备驱动程序列表中选择）。
13. 单击 **Hard Disk**（硬盘）按钮。单击 **Browse**（浏览）按钮，浏览并打开以下路径：
X:\Monitor Drivers\Windows 11
（其中 X 表示“下载的驱动程序所在的文件夹”（例如桌面））。
14. 选择“**lent32h-30.inf**”文件，单击 **Open**（打开）按钮。单击 **OK**（确定）按钮。
15. 在新的窗口中，选择 **LEN T32h-30**，然后单击 **Next**（下一步）。
16. 安装完成后，删除所有下载的文件，并关闭所有窗口。
17. 重新启动系统。系统将自动选择最大刷新率和相应的颜色匹配配置文件。

注意：LCD 显示器与 CRT 不同，提高刷新率并不会改善显示质量。Lenovo 推荐使用 2560 x 1440 @ 60Hz 刷新率或 640 x 480 @ 60Hz 刷新率。

在 Windows 10 系统中安装显示器驱动程序

如要使用 Microsoft Windows 10 即插即用功能，请执行以下操作：

1. 关闭计算机和所有已连接设备的电源。
2. 确保显示器连接正确。
3. 打开显示器的电源，然后打开系统单元的电源。让计算机启动 Windows 10 操作系统。
4. 从联想网站 https://pcsupport.lenovo.com/solutions/t32h_30 上找到对应的显示器驱动程序，并将其下载到该显示器所连接的 PC 上（例如桌面）。
5. 在桌面上，将鼠标移到屏幕的左下角，右击选择 **Control Panel**（控制面板），然后双击“**Hardware and Sound**”（硬件和声音）图标，再单击 **Display**（显示）。
6. 单击 **Change the display settings**（更改显示设置）选项卡。
7. 单击 **Advanced Settings**（高级设置）图标。
8. 单击 **Monitor**（显示器）选项卡。
9. 单击 **Properties**（属性）按钮。
10. 单击 **Driver**（驱动程序）选项卡。
11. 单击 **Update Driver**（更新驱动程序），然后单击 **Browse the computer to find the driver program**（浏览计算机以查找驱动程序）。
12. 选择 **Pick from the list of device driver program on the computer**（从计算机上的设备驱动程序列表中选择）。
13. 单击 **Hard Disk**（硬盘）按钮。单击 **Browse**（浏览）按钮，浏览并打开以下路径：
X:\Monitor Drivers\Windows 10
（其中 X 表示“下载的驱动程序所在的文件夹”（例如桌面））。
14. 选择“**lent32h-30.inf**”文件，单击 **Open**（打开）按钮。单击 **OK**（确定）按钮。
15. 在新的窗口中，选择 **LEN T32h-30**，然后单击 **Next**（下一步）。
16. 安装完成后，删除所有下载的文件，并关闭所有窗口。
17. 重新启动系统。系统将自动选择最大刷新率和相应的颜色匹配配置文件。

注意：LCD 显示器与 CRT 不同，提高刷新率并不会改善显示质量。Lenovo 推荐使用 2560 x 1440 @ 60Hz 刷新率或 640 x 480 @ 60Hz 刷新率。

获得进一步帮助

如果您仍未能解决问题，请联系 Lenovo 支持中心。有关联系支持中心的详情，请参阅第 A-1 页的附录 A. “服务和支持”。

服务信息

客户责任

保修不适用于因下列原因而损坏的产品：意外事件、误用、滥用、安装不当、不按照产品规格和指导说明进行使用、自然或人为灾害、未经授权改动、修理或修改。

下面是一些因误用或滥用而不在保修范围内的示例：

- CRT 显示器的屏幕上出现图像残留。通过使用移动的屏幕保护程序或电源管理可以防止残留图像。
- 机壳、底座和线缆等的物理损坏。
- 刮擦或刺破显示器屏幕。

维修部件

以下部件供 Lenovo 服务中心或 Lenovo 授权经销商使用，以便为客户提供保修支持。这些部件仅供维修时使用。下表展示了型号 (A22315QT0/T32h-30/63D3-GAR1-WW) 的相关信息。

表 3-3. 维修部件列表

FRU（现场可更换装置） 部件号	说明	机型 / 型号 (MTM)	颜色	地理位置
5D11J81706	T32h-30 - 31.5 英寸 FRU 显示器 (HDMI)	63D3	乌黑	全球
5C11J81666 (取自 T34w-30)	T32h-30 Type-C 至 Type C 1.8m 线	63D3	乌黑	全球
5SE1J81705	T32h-30 - FRU 底座和支撑臂	63D3	乌黑	全球

附录 A. 服务和支持

以下信息介绍在产品的保修期内或使用寿命内您可以获得的技术支持。关于 Lenovo 保修条款的完整解释，请参阅 Lenovo 有限保修声明。

注册您的选件

请注册以获取产品服务和支持更新以及免费的和优惠的计算机附件和内容。访问：
<http://www.lenovo.com/support>

在线技术支持

在产品寿命期内通过 Lenovo 支持网站 <http://www.lenovo.com/support> 可获取在线技术支持。

在保修期内，产品还享有更换协助或缺陷组件更换服务。此外，如果您的选件安装在 Lenovo 计算机中，您可能有权要求现场服务。技术支持代表可以帮助您确定最佳方式。

电话技术支持

选件退出市场后 90 天内，客户支持中心仍提供安装和配置支持。此时间过后，Lenovo 将根据自身的判断不再提供支持或者提供付费支持。其他支持服务按公示费用收费。

在联系 Lenovo 技术支持代表前，请准备好下列信息：选件名称和编号，购买凭证，计算机制造商、型号、序列号和手册，错误信息的准确内容，问题描述，以及系统的硬件和软件配置信息。

当您在计算机旁边时，技术支持代表可能会通过电话指导您解决问题。

电话号码如有变更，恕不另行通知。关于 Lenovo 支持服务的最新电话号码列表，请访问：<http://consumersupport.lenovo.com>

国家或地区	电话号码
阿根廷	0800-666-0011（西班牙语、英语）
澳大利亚	1-800-041-267（英语）
奥地利	0810-100-654（本地电话）（德语）
比利时	保修服务和支持：02-339-36-11（荷兰语、法语）
玻利维亚	0800-10-0189（西班牙语）
巴西	圣保罗地区以内的电话：11-3889-8986 圣保罗地区以外的电话：0800-701-4815 （葡萄牙语）
文莱达鲁萨兰国	800-1111（英语）
加拿大	1-800-565-3344（英语、法语）

国家或地区	电话号码
智利	800-361-213（西班牙语）
中国	技术支持热线： 400-100-6000（普通话）
中国 （香港特别行政区）	(852) 3516-8977 （广东话、英语、普通话）
中国 （澳门特别行政区）	0800-807 / (852) 3071-3559 （广东话、英语、普通话）
哥伦比亚	1-800-912-3021（西班牙语）
哥斯达黎加	0-800-011-1029（西班牙语）
克罗地亚	385-1-3033-120（克罗地亚语）
塞浦路斯	800-92537（希腊语）
捷克共和国	800-353-637（捷克语）
丹麦	保修服务和支持： 7010-5150（丹麦语）
多米尼加共和国	1-866-434-2080（西班牙语）
厄瓜多尔	1-800-426911 (OPCION 4)（西班牙语）
埃及	首选： 0800-0000-850 备选： 0800-0000-744 （阿拉伯语， 英语）
萨尔瓦多	800-6264（西班牙语）
爱沙尼亚	372-66-0-800 （爱沙尼亚语、俄语、英语）
芬兰	保修服务和支持： +358-800-1-4260（芬兰语）
法国	保修服务和支持（硬件）： 0810-631-213（法语）
德国	保修服务和支持： 0800-500-4618（免费电话）（德语）
希腊	联想业务合作伙伴（希腊语）
危地马拉	拨打 999-9190，等待运营商应答，并要求转接 877-404-9661 （西班牙语）
洪都拉斯	拨打 800-0123（西班牙语）
匈牙利	+36-13-825-716（英语、匈牙利语）
印度	首选： 1800-419-4666（塔塔） 备选： 1800-3000-8465（信实） 电子邮件： commercialts@lenovo.com（英语和北印度语）
印度尼西亚	1-803-442-425 62 213-002-1090（标准收费） （英语、印度尼西亚语）
爱尔兰	保修服务和支持： 01-881-1444（英语）
以色列	Givat Shmuel 服务中心： +972-3-531-3900 （希伯来语、英语）

国家或地区	电话号码
意大利	保修服务和支持: +39-800-820094 (意大利语)
日本	0120-000-817 (日语、英语)
哈萨克斯坦	77-273-231-427 (标准收费) (俄语、英语)
韩国	080-513-0880 (付费电话) 02-3483-2829 (收费电话) (韩语)
拉脱维亚	371-6707-360 (拉脱维亚语、俄语、英语)
立陶宛	370 5278 6602 (意大利语、俄语、英语)
卢森堡公国	ThinkServer 和 ThinkStation: 352-360-385-343 ThinkCentre 和 ThinkPad: 352-360-385-222 (法语)
马来西亚	1-800-88-0013 03-7724-8023 (标准收费) (英语)
马耳他	356-21-445-566 (英语、意大利语、马耳他语、阿拉伯语)
墨西哥	001-866-434-2080 (西班牙语)
荷兰	020-513-3939 (荷兰语)
新西兰	0508-770-506 (英语)
尼加拉瓜	001-800-220-2282 (西班牙语)
挪威	8152-1550 (挪威语)
巴拿马	Lenovo 客户支持中心: 001-866-434 (免费电话) (西班牙语)
秘鲁	0-800-50-866 (OPCION 2) (西班牙语)
菲律宾	1-800-8908-6454 (GLOBE 用户) 1-800-1441-0719 (PLDT 用户) (塔加拉族语、英语)
波兰	带 Think 标志的笔记本电脑和平板电脑: 48-22-273-9777 ThinkStation 和 ThinkServer: 48-22-878-6999 (波兰语、英语)
葡萄牙	808-225-115 (标准收费) (葡萄牙语)
罗马尼亚	4-021-224-4015 (罗马尼亚语)
俄罗斯	+7-499-705-6204 +7-495-240-8558 (标准收费) (俄语)
新加坡	1-800-415-5529 6818-5315 (标准收费) (英语、普通话、马来语)
斯洛伐克	ThinkStation 和 ThinkServer: 421-2-4954-5555
斯洛文尼亚	386-1-2005-60 (斯洛文尼亚语)
西班牙	34-917-147-833 (西班牙语)
斯里兰卡	+9477-7357-123 (Sumathi 信息系统) (英语)

国家或地区	电话号码
瑞典	保修服务和支持：077-117-1040（瑞典语）
瑞士	保修服务和支持：0800-55-54-54（德语、法语、意大利语）
台湾	0800-000-702（普通话）
泰国	001-800-4415-734 (+662) 787-3067（标准收费）（泰国语、英语）
土耳其	444-04-26（土耳其语）
英国	标准保修支持：03705-500-900（本地收费） 标准保修支持：08705-500-900（英语）
美国	1-800-426-7378（英语）
乌拉圭	000-411-005-6649（西班牙语）
委内瑞拉	0-800-100-2011（西班牙语）
越南	120-11072（免费电话） 84-8-4458-1042（标准收费）（越南语、英语）

附录 B. 声明

Lenovo 可能不会在所有国家（地区）都提供本文档中讨论的产品、服务或功能。有关您所在区域可能得到的产品和服务的信息，请咨询当地的 Lenovo 代表机构。对 Lenovo 产品、程序或服务的任何引用，并不明示或暗示只能使用 Lenovo 的产品、程序或服务。只要不侵犯 Lenovo 的任何知识产权，则可以使用具有同等功能的任何产品、程序或服务。但是，评估和检验任何其它产品、程序或服务的运行是用户自己的责任。

Lenovo 公司可能已拥有或正在申请本文档提及的各项专利。本文档的发行并未给予您使用这些专利的许可。您可以以书面形式向以下地址发送许可进行查询：

*Lenovo (United States), Inc.
1009 Think Place - Building One
Morrisville, NC 27560
U.S.A.
Attention: Lenovo Director of Licensing*

LENOVO 公司按原样 提供本出版物，不提供任何明示的或隐含的担保，包括但不限于非侵犯性、适销性或针对特定目的的适用性的任何隐含担保。某些司法管辖区域不允许排除特定交易中的明示或隐含的担保，因此本声明可能不适合您。

本出版物中的信息可能包含技术上的不准确性或印刷错误。本手册中的信息会定期更改；这些更改将列入本出版物的以后版本中。Lenovo 可能随时对本出版物中描述的产品和 / 或程序进行改进和 / 或更改，恕不另行通知。

本文档介绍的产品不适合在移植或其它生命支持等应用中使用。在这些应用中，一旦工作不正常，可能会导致人身伤害甚至死亡。本文档中包含的信息并不影响或改变 Lenovo 产品规格或保修。本文档中的任何信息均不能作为对 Lenovo 或第三方知识产权的明示或隐含的许可或者免责。本文档中的所有信息均在特定环境中取得，并且只作为解释说明而提供。在其它操作环境中取得的结果可能会不同。

Lenovo 可能会以它认为不侵犯您权利的任何合适的方式使用或发布您提供的任何信息。

本出版物中对非 Lenovo 网站的任何引用仅用于方便目的，并不以任何方式作为对这些网站的认可。这些网站上的资料不是此 Lenovo 产品资料的组成部分，使用这些网站的风险由您自行承担。

此处提供的性能数据是在受控环境中取得的。因此，在其它操作环境中获得的结果可能有显著差异。一些测量值可能是在开发级系统上取得的，因此不能保证这些测量值在常规系统上完全相同。此外，一些测量值可能是通过推断评估而取得的。实际结果可能会不同。本文档的用户应验证针对其特定环境的相应数据。

回收信息

Lenovo 鼓励信息技术 (IT) 设备的所有者负责回收他们不再需要的设备。Lenovo 提供多项计划和服务以帮助设备所有者回收他们的 IT 产品。有关回收 Lenovo 产品的信息，请访问：

<http://www.lenovo.com/recycling>

環境配慮に関して

本機器またはモニターの回収リサイクルについて

企業のお客様が、本機器が使用済みとなり廃棄される場合は、資源有効利用促進法の規定により、産業廃棄物として、地域を管轄する県知事あるいは、政令市長の許可を持った産業廃棄物処理業者に適正処理を委託する必要があります。また、弊社では資源有効利用促進法に基づき使用済みパソコンの回収および再利用・再資源化を行う「PC 回収リサイクル・サービス」を提供しています。詳細は、https://www.lenovo.com/jp/ja/services_warranty/recycle/pcrecycle/ をご参照ください。

また、同法により、家庭で使用済みとなったパソコンのメーカー等による回収再資源化が 2003 年 10 月 1 日よりスタートしました。詳細は、https://www.lenovo.com/jp/ja/services_warranty/recycle/pcrecycle/ をご参照ください。

重金属を含む内部部品の廃棄処理について

本機器のプリント基板等には微量の重金属（鉛など）が使用されています。使用後は適切な処理を行うため、上記「本機器またはモニターの回収リサイクルについて」に従って廃棄してください。

收集和回收废旧 Lenovo 计算机或显示器

如果您是一位公司员工且需要报废作为公司资产的 Lenovo 计算机或显示器，必须按照资源有效利用促进法律的要求进行废弃处理。计算机和显示器属于工业废弃物，应由当地政府认可的工业垃圾处理机构进行正确废弃处理。根据资源有效利用促进法律的要求，Lenovo Japan 通过其 PC 收集和回收服务收集、再利用、回收废旧计算机和显示器。有关详情，请访问联想网站

https://www.lenovo.com/jp/ja/services_warranty/recycle/pcrecycle/。根据资源有效利用促进法律的规定，由制造商收集和回收家用计算机和显示器的方式始于 2003 年 10 月 1 日。此项服务对于 2003 年 10 月 1 日后销售的家用计算机免费提供。有关详情，请访问联想网站 https://www.lenovo.com/jp/ja/services_warranty/recycle/personal/。

废弃 Lenovo 计算机组件

在日本销售的一些 Lenovo 计算机产品的组件可能含有重金属或其他对环境敏感的物质。为正确处置废旧组件（如印刷电路板或驱动器），应使用上面介绍的方法收集和回收废旧计算机或显示器。

商标

下列术语是 Lenovo 在美国和 / 或其它国家（地区）的商标：

Lenovo
Lenovo 徽标
ThinkCentre
ThinkPad
ThinkVision

Microsoft、Windows 和 Windows NT 是 Microsoft 集团公司的商标。
其它公司、产品或服务的名称可能是其它所有者的商标或服务标记。

电源线和电源适配器

只应使用由产品制造商提供的电源线和电源适配器。请勿使用其他设备的交流电源线。

《废弃电器电子产品回收处理管理条例》提示性说明

联想鼓励拥有联想品牌产品的用户当不再需要此类产品时，遵守国家废弃电器电子产品回收处理相关法律法规，将其交给当地具有国家认可的回收处理资质的厂商进行回收处理。更多回收服务信息，请点击进入

<http://support.lenovo.com.cn/activity/551.htm>

中国环境标志产品认证提示性说明

产品无任何外接输入电源相连时才能实现零功耗；保证产品售出后 3 年内提供可更换部件。

中国能源效率标识

根据中国大陆《能源效率标识管理办法》，自 2016 年 10 月 1 日起，本显示器符合以下要求：

产品类型	标准显示器
能源效率 (cd/W)	≥ 2.0
睡眠状态功率 (W)	≤ 0.50
关闭状态功率 (W)	≤ 0.50
能效等级	1 级 (A22315QT0)
能效标准	GB 21520-2015

有害物质

为满足中国电子电气产品有害物质限制相关的法律法规和其他要求，联想公司对本产品中有有害物质，按部件分类，声明如下。

部件名称	有害物质					
	铅 (Pb)	汞 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴联苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
外壳	○	○	○	○	○	○
液晶显示屏 / 灯管	×	○	○	○	○	○
电路板组件 *	×	○	○	○	○	○
电源线 / 连接线	×	○	○	○	○	○
金属件	×	○	○	○	○	○
附件	×	○	○	○	○	○

本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制。

*：电路板组件包括印刷电路板及其构成的零部件，如电阻、电容、集成电路、连接器等。

○：表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 GB/T 26572 规定的限量要求以下。
×：表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 GB/T 26572 规定的限量要求。

注：表中标记“×”的部件，皆因全球技术发展水平限制而无法实现有害物质的替代。

China RoHS 合格评定制度标识

依照《电器电子产品有害物质限制使用合格评定制度实施安排》，《绿色产品标识使用管理办法》以及市场监管总局关于明确电器电子产品有害物质限制使用合格评定制度‘供方符合性标志’的公告中对于合格评定标识的相关要求，联想公司针对纳入《电器电子产品有害物质限制使用达标管理目录》内的产品，使用自我声明的合格评定方式。并使用如下合格评定标识：

